



VOLETE SEGNALARE UNO SPETTACOLO O INVIARE UNA RECENSIONE? SCRIVETE A:

[ilgiornodeiragazzi@ilgiorno.net](mailto:ilgiornodeiragazzi@ilgiorno.net)

IL CALENDARIO

APPUNTAMENTI GIOVEDI' 1 MARZO

APPUNTAMENTI VENERDI' 2 MARZO

APPUNTAMENTI SABATO 3 MARZO

APPUNTAMENTI DOMENICA 4 MARZO

PER TUTTE LE FUTURE MAMME

## Coccole e relax per il bimbo Musica a misura di pancione

L'ideatore *Andrea Apostoli* "Il bambino non solo ascolta insieme alla mamma, ma ascolta anche attraverso le emozioni della mamma e questo fa la differenza"

Milano, 24 febbraio 2012 - E' da poco uscito in libreria [A](#)[A](#)[A](#)[A](#)[A](#) per Curci, la casa editrice italiana specializzata nella divulgazione della cultura musicale tra adulti e bambini, "**Ma che musica...in dolce attesa**", raccolta di brani per mamme, appunto, in attesa del loro bambino. **A idearla e curarla Andrea Apostoli**, autore, musicista e formatore di insegnanti secondo il metodo Gordon per l'apprendimento musicale, in Italia divulgato dall'Aigam, associazione di cui Apostoli è presidente.

Apostoli, come le è venuta l'idea?

"**Ho solo ricreato un'esperienza fantastica** che compio da anni: **lavoro con le donne in gravidanza dal 1989 e dal 2004 organizzo**, in collaborazione all'Accademia Santa Cecilia di Roma, **concerti di 'Musica in attesa'**, momenti particolari, a iniziare dalla disposizione, con i futuri mamma e papà al centro di un cerchio e i musicisti tutti intorno".

Cos'altro hanno di diverso rispetto ad altri concerti?

"Il programma è scelto appositamente per **dare suono ai diversi aspetti emotivi della gravidanza: gioia, amore, senso di vita ma anche paura, ansia, timore**. L'altalena delle emozioni è infinita in dolce attesa e la musica aiuta a viverle tutte, anche quelle non piacevoli, che magari si pensa di dover rifiutare".

E che potrebbero far male al piccolo in grembo...

"Esattamente. Ascoltare musica in questo modo significa rilassarsi mettendosi in relazione col piccolo e, di conseguenza, rinforzare la relazione con lui: perché **il bambino non solo ascolta insieme alla mamma, ma ascolta anche attraverso le emozioni della mamma, e questo fa la differenza**".

La scienza cosa dice in merito?

"**Che dalla 24° settimana il bambino inizia a percepire suoni distinti** con le sue orecchie, prima sono solo vibrazioni

■ INVIACI I TUOI FUMETTI



■ LIBRI E BOOKTRAILER



■ GIOCHI PER BAMBINI E RAGAZZI



■ OGGI ANDIAMO ALLE MOSTRE



Quotidiano.net TV

**Campionato di giornalismo!**

■ MUSEO DEL GIOCATTOLO

■ "VOLANDIA" MALPENSA, PARCO E MUSEO DEL VOLO

passate dalla mamma. E che dalla 27<sup>o</sup> settimana ricorda suoni diversi".

Il che significa che potrebbe venire alla luce ricordando quel che sentiva nel pancione?

"Proprio così! Se quella stessa musica la sentirà una volta nato, sarà molto rassicurante, proprio come riconoscere la voce della mamma".

In 'Ma che musica...in dolce attesa' lei ha inserito brani molto diversi tra loro sempre con lo scopo di richiamare i diversi aspetti emotivi della mamma?

"Sì, e mi sono aiutato con le brevi frasi esplicative, illustrate da Mariagrazia Orlandini, incluse nel libretto allegato al cd".

E se una mamma proprio non trovasse la raccolta di suo gusto?

**"Può ascoltare la musica che più le piace o per lei più significativa!** Lo scopo ultimo è rafforzare la relazione col piccolo ascoltando qualcosa che piace. Anche se, non posso non ricordare che Gordon sostiene che sottoporre i bambini precocemente a musica di qualità aiuti a sviluppare la loro attitudine musicale, discorso ovviamente valido anche per i piccoli ancora nella pancia. Quindi, **il mio consiglio è di sentire la musica che si preferisce senza escludere ogni tanto di sentire dell'altro, magari di più 'complesso'**".

Quanto alla postura e al momento giusto?

"Anche qui, mi viene da rispondere: **quando e come va alla mamma.** Ma il mio consiglio è di scegliere **un brano e di usarlo per rilassarsi,** magari prima di andare a dormire: in questo modo, quando sarà nato, il bambino lo riconoscerà e riconoscerà anche che il momento è quello della nanna!".

## [ASCOLTA UN BRANO](#)

### [ANNUNCI GOOGLE](#)

**"Non Pagare" i Debiti** Sistemi Legali per "Non Pagare" i Debiti quando Non Riesci a Pagare!  
[www.AgenziaDebiti.it/non-pagare](http://www.AgenziaDebiti.it/non-pagare)

**Kaspersky™ USA - \$15 Off** Official Antivirus Store. Download The 2012 Edition Today!  
[www.Kaspersky.com](http://www.Kaspersky.com)

**Hotel Parco dei Principi** Vacanze al mare sull'Adriatico. Offerte Speciali per Famiglie.  
[www.giulianovaparcodeiprincipi.it](http://www.giulianovaparcodeiprincipi.it)

**Elegant Dresses & Gowns** Individually Cut & Made to Measure. Exclusively Yours, for Under \$200.  
[LightInTheBox.com/FormalDresses](http://LightInTheBox.com/FormalDresses)



[Annunci Google](#) 

[Feste Bambini](#)

[Cronaca](#)



 [IL GIORNO DEI RAGAZZI VI ASPETTA ANCHE SU FACEBOOK: CLICcate](#)

### [ANNUNCI GOOGLE](#)

#### **[Italian Books, CD and DVD](#)**

San Francisco's first Italian online bookstore  
[www.libreriapino.com](http://www.libreriapino.com)

#### **[Vendita Ville sul Mare](#)**

La tua Villa con piscina e vista sul mare di Castiglioncello (LI).  
[www.leresidenzediichioma.com](http://www.leresidenzediichioma.com)

#### **[Learn Mandarin online](#)**

Learn Mandarin online and completely for free!  
[www.Busuu.com](http://www.Busuu.com)

